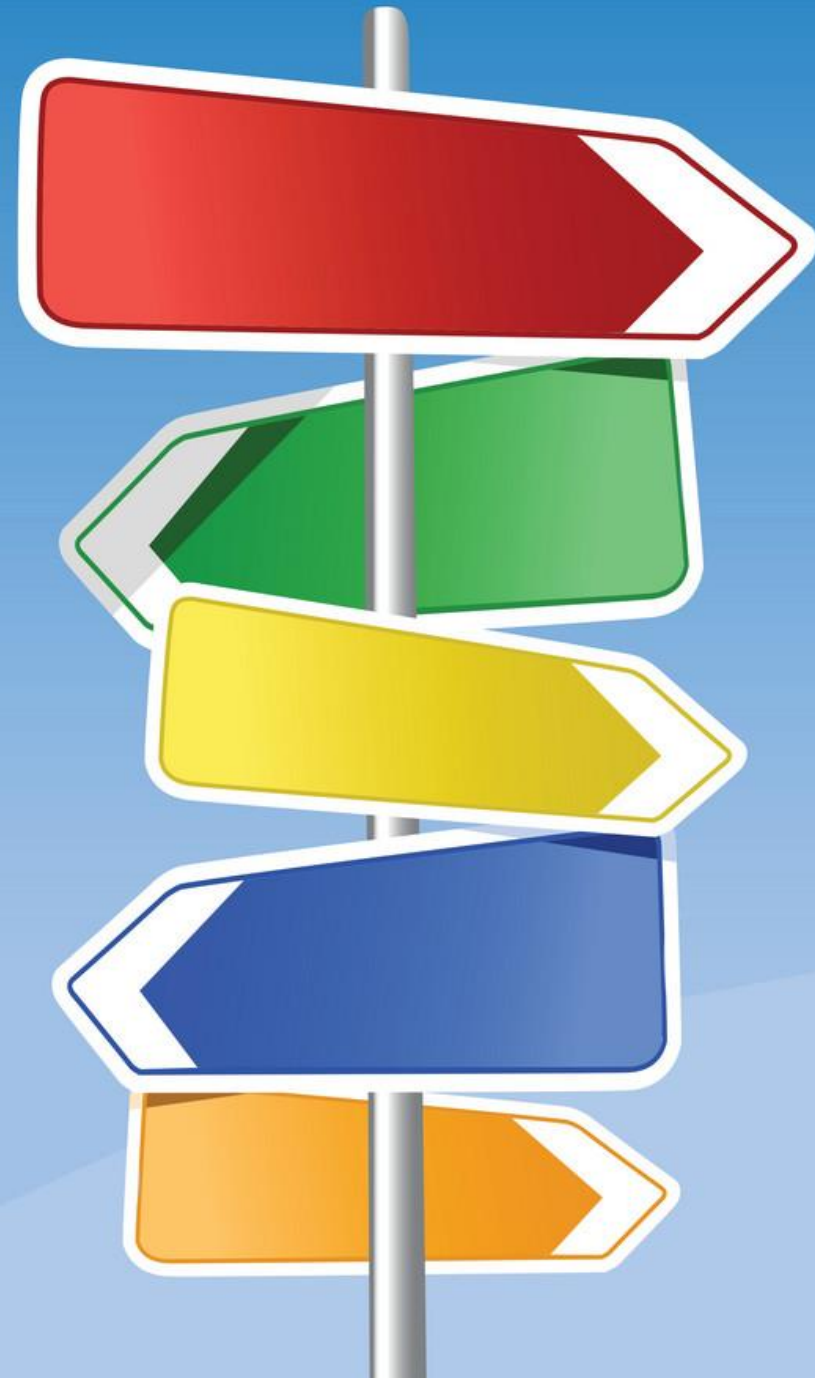


Przewodnik dla ósmoklasisty



Aby podjąć najtrafniejszą decyzję o wyborze szkoły ponadpodstaowej, zbierz informacje w czterech kluczowych obszarach:

POZNAJ SIEBIE

Jakie są Twoje zainteresowania, uzdolnienia, umiejętności, cechy charakteru, samoocena, wartości, stan zdrowia?



KROK 1

1



POZNAJ ZAWODY

Jakie zawody możesz wybrać?

Czego wymaga od Ciebie konkretny zawód?

Do jakich zawodów masz predyspozycje?

Jakich przedmiotów zawodowych będziesz się uczyć?

KROK 2

2

POZNAJ SZKOŁY

Jakie typy szkół masz do wyboru?
Czym szkoły różnią się między sobą?
Jaką ofertę (klasy, profile, zawody) mają szkoły, które Cię interesują?



KROK 3

3



KROK 4

4

POZNAJ ZASADY REKRUTACJI

Gdzie odbywa się rekrutacja elektroniczna?
Jak dobrze przeliczyć punkty?
Jak stworzyć swój ranking szkół?
Jakie są terminy i zasady rekrutacji?

KROK 1 POZNAJ SIEBIE

- Obszar wiedzy o sobie jest punktem wyjścia do trafnego wyboru szkoły ponadpodstawowej. Nie wiesz, od czego zacząć? Zainspiruj się naszymi krótkimi filmami z serii „Jak poznać siebie”. Zapraszamy w nich do przyjrzenia się sobie i wykonania ćwiczeń, dzięki którym określisz swoje wartości, poznasz swój typ temperamentu i dowiesz się, jak budować samoocenę w oparciu o mocne strony.

Kliknij grafikę, by obejrzeć
video. https://youtu.be/iz4ZjC_zY8k

- https://www.bing.com/videos/search?q=https%3a%2f%2fyoutu.be%2fiz4ZjC_zY8k&&view=detail&mid=E31FE62B353C1545512E31FE62B353C1545512&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dhttps%253a%252f%252fyoutu.be%252fiz4ZjC_zY8k%26FORM%3DHD_RSC4



<https://youtu.be/votWmwHN53E>



Jak poznać siebie
odcinek 2

POZNAJ SWÓJ TYP

TEMPERAMENTU



<https://youtu.be/-8ck4BTzMtg>



Jak poznać siebie

odcinek 3

TWOJA SAMOOCENA

I MOCNE STRONY



<https://www.cdzdm.pl/PL-H491>

- POZNAJ SWÓJ STAN ZDROWIA

Konieczne jest, abyś znała/znał swój stan fizyczny i zdrowotny, przebyte choroby oraz skłonności do nich. By się tego dowiedzieć, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym, a w dalszej kolejności z lekarzem medycyny pracy.

- ZNAJ SWÓJ STAN ZDROWIA

Konieczne jest, abyś znała/znał swój stan fizyczny i zdrowotny, przebyte choroby oraz skłonności do nich. By się tego dowiedzieć, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym, a w dalszej kolejności z lekarzem medycyny pracy.





Źródło:<https://www.cdzdm.pl/>