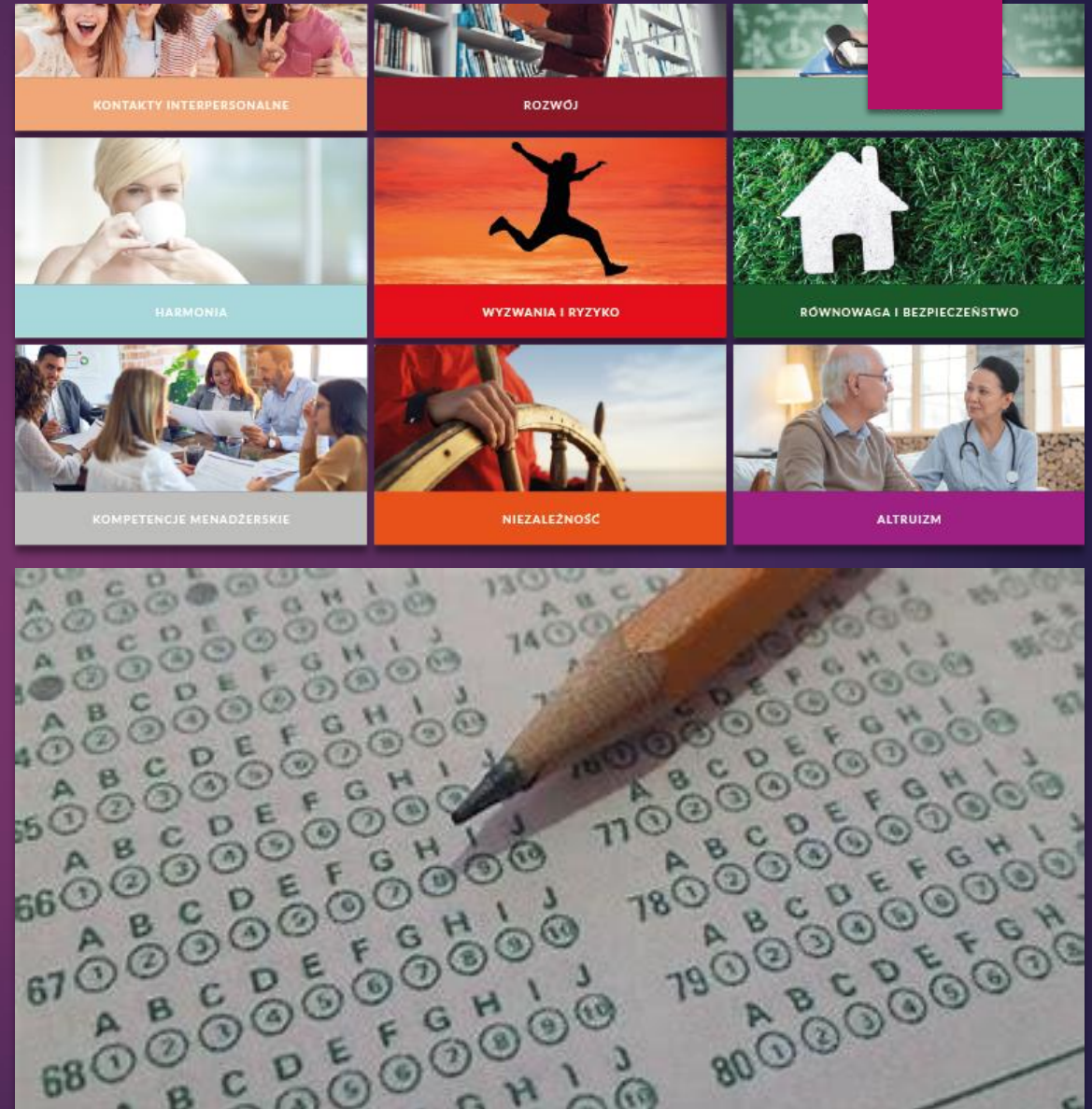


# Poznanie siebie

JAKI JESTEM, OTO JEST PYTANIE?

# WYKONAJ TESTY PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH

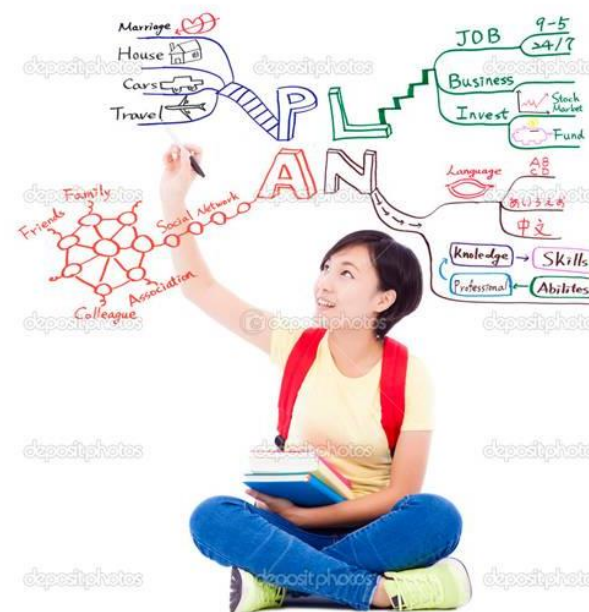
- ▶ W poznaniu siebie mogą wesprzeć Cię różne testy. Wiele z nich jest dostępnych online i bezpłatnie. Pomogą Ci one określić swoje zainteresowania oraz wartości zawodowe.



# ZAINTERESOWANIA ZAWODOWE

- ▶ <http://www.e-zamek.pl>
- ▶ Po wejściu na stronę kliknij w przycisk „Przystęp do testu predyspozycji zawodowych”, a potem wybierz opcję „wersja standardowa”.

## Zaplanuj swoją przyszłość



Szkolny Ośrodek Kariery

# TEST OSOBOWOŚCI

- ▶ <https://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci>



**Kim jesteś?**

Jesteś energicznym i zdecydowanym „administratorem”?  
Wrażliwym i twórczym „artystą”?  
A może analitycznym i błyskotliwym „logikiem”?  
Sprawdź, do którego z 16 typów osobowości należysz?

Dzięki testowi ID16 znajdziesz odpowiedź na to intrygujące pytanie i lepiej zrozumiesz siebie oraz innych!

**TEST OSOBOWOŚCI**      16 TYPÓW OSOBOWOŚCI      PRZECZYTAJ O ID16

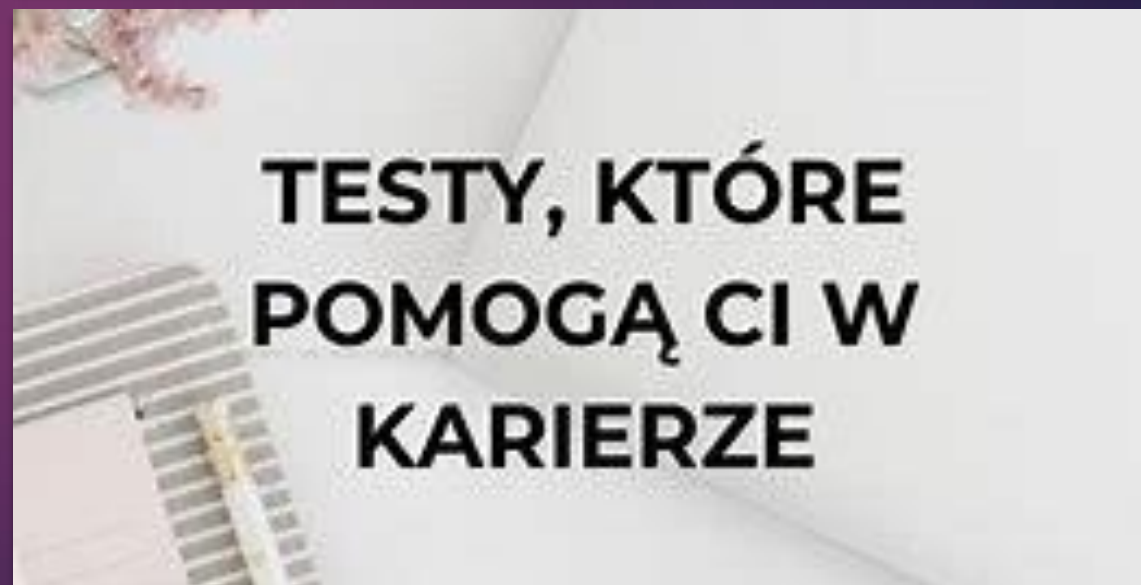
# TEST „KOTWICE KARIERY, CZYLI WARTOŚCI PRACY”

- ▶ <https://www.pracowniatestow.com/testy/coaching-kariery-5.html>



# DODATKOWE TESTY

▶ <https://www.cdzdm.pl/PL-H488>





# PAMIĘTAJ: WYNIKI TESTÓW NIE DAJĄ GOTOWYCH ROZWIĄZAŃ.

Mogą natomiast wskazać wyróżniające się obszary zawodowe i podpowiedzieć, w jakim kierunku masz szansę rozwinąć swój potencjał. Mogą pomóc Ci zastanowić się nad tym, co jest dla Ciebie ważne w życiu, szkole i przyszłej pracy. Dlatego po zrobieniu testu zapisz wyniki na komputerze lub wydrukuj je i przeanalizuj, zadając sobie trzy pytania:

- ▶ Z czym się zgadzam? Co do mnie pasuje?
- ▶ Z czym się nie zgadzam? Co do mnie nie pasuje? Co mnie zaskoczyło?
- ▶ Czego nie jestem pewna/pewny? – Porozmawiaj o tym z bliską osobą.



Źródło: [www.cdzdm.pl](http://www.cdzdm.pl)