

LISTOPAD 2020

Dzień	alergeny	Obiad
Poniedziałek 2	<i>Seler, mleko – zupa mleko- polewa</i>	<i>Zupka jarzynowa Ryż z koktajlem truskawkowo- jogurtowym</i>
3 Wtorek	<i>Seler, mleko – zupa gluten, jajo- łazanki</i>	<i>Zupka krupnik łazanki z pieczarką</i>
4 Środa	<i>Seler , mleko – zupa gluten , jajo- kotlet</i>	<i>Zupka rosółek kotlet poźarski ziemniaczki surówka z kapusty białej i marchwi kompot</i> <i>wege kotlet warzywno- jajeczny</i>
5 Czwartek	<i>Seler – zupa gluten, seler - gulasz</i>	<i>Barszczyk ukraiński Gulasz wieprzowy kasza jęczmienna buraczki kompot</i> <i>wege gulasz warzywny</i>
6 Piątek	<i>Seler , mleko – zupa Jajo, gluten, mleko – pierogi</i>	<i>Zupka szczawiowa pierogi ruskie ze śmietanką kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 90-100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA 200G, SURÓWKA 90-100 g, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

Dzień	alergeny	Obiad
9 Poniedziałek	<i>Seler , – zupa jajo, gluten, seler - spaghetti</i>	<i>Zupa pejszanka spaghetti kompot</i> <i>wege makaron z sosem warzywnym</i>
10 Wtorek	<i>Seler , gluten , mleko– zupa Jajo, gluten - kotlet</i>	<i>Zupka pomidorowa z ryżem kotleciki drobiowe ziemniaczki kalafior z masłem kompot</i> <i>wege kotlet sojowy</i>
11 Środa		<i>święto</i>
12 Czwartek	<i>Seler , mleko – zupa gluten, mleko - sos</i>	<i>Zupa koperkowa zrazik mielony w sosie pieczeniowym ziemniaczki z koperkiem mizeria kompot</i> <i>wege kotlecik jajeczny</i>
13 Piątek	<i>Seler – zupa Jajo, gluten - paluszki</i>	<i>Zupka kalafiorowa paluszki rybne z fileta z dorsza ziemniaczki surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 90-100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA 200G, SURÓWKA 90-100 g, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

Dzień	alergeny	Obiad
16 Poniedziałek	<i>Seler, mleko – zupa buchty- gluten polewa - mleko</i>	<i>Zupka szczawiowa buchty na parze z polewą truskawkowo- jogurtową kompot</i>
17 Wtorek	<i>Seler – zupa jajko, gluten- kotlet</i>	<i>rosółek z makaronem kotlecik schabowy ziemniaczki bukiet warzyw z masełkiem kompot</i>
18 Środa	<i>Seler , mleko – zupa gluten, jajo - pulpecik</i>	<i>Zupka krem z białych warzyw z grzankami pulpeciki a'la gotąbki w sosiku pomidorowym ryż kompot</i>
19 Czwartek	<i>Seler , mleko – zupa mleko- mizeria</i>	<i>Zupka jarzynowa udzik pieczony ziemniaczki marchew z groszkiem kompot</i>
20 Piątek	<i>Seler , gluten – zupa Jajo, gluten, mleko – naleśniki</i>	<i>Kapuśniaczek naleśniki z twarogiem i brzoskwinką kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 90-100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA 200G, SURÓWKA 90-100 g, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

Dzień	alergeny	Obiad
23 Poniedziałek	<i>Seler, mleko – zupa gluten , jajo ,seler- pyzy</i>	<i>Zupa krupnik pyzy z mięsem surówka z marchwi i selera</i> <i>wege knedle z owocami</i>
24 Wtorek	<i>Seler, mleko – zupa gluten , seler, mleko- potrawka</i>	<i>rosółek z makaronem pieczeń rzymska z marchewką w sosie ziemniaczki surówka z kapusty białej i marchwi kompot</i> <i>wege kotlecik warzywny w sosie</i>
25 Środa	<i>Seler , mleko – zupa jajo, gluten -makaron mleko- jogurt</i>	<i>Zupka ogórkowa na kwaśnej śmietance makaron z twarogiem + polewa jogurtowa kompot</i>
26 Czwartek	<i>Seler , mleko – zupa gluten , jajo, - kotlet</i>	<i>Zupka z fasolki szparagowej gulasz wieprzowy kasza jęczmienna buraczki kompot</i> <i>wege gulasz sojowo- warzywny</i>
27 Piątek	<i>Seler , gluten, mleko – zupa jajo, gluten - ryba</i>	<i>Zupka krem brokułowy z grzankami filecik rybny ziemniaczki kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 90-100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA 200G, SUROWKA 90-100 g, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

Dzień	alergeny	Obiad
<p align="center">30 Poniedziałek</p>	<p><i>Seler, mleko – zupa jajo, gluten, seler - spaghetti</i></p>	<p><i>Zupka barszcz zabieleny spaghetti kompot</i></p> <p align="center"><i>wege makaron z sosem warzywnym</i></p>

gramatury ;
 ZUPY 250ML , KOTLET 90-100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA 200G, SUROWKA 90-100 g, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML