



## Październik 2020

*1/10 Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz z szynki , kasza jęczmienna, surówka z selera i jabłka, kompot*

*2/10 Zupa ziemniaczana , filecik rybny , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej, kompot*

*5/10 Zupa ryżowa , spaghetti , kompot*

*6/10 Rosół z makaronem, kotlet drobiowy , ziemniaki purre, mizeria, kompot*

*7/10 Zupa kalafiorowa , gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym, kompot*

*8/10 Zupa ogórkowa, pulpet na parze w sosie warzywnym , ziemniaki , kompot*

*9/10 Zupa pejszanka , naleśniki z twarożkiem szt i dżemem szt , kompot*

*12/10 Zupa pomidorowa z ryżem, buchty na parze z polewą truskawkową , kompot*

*13/10 Zupa barszcz zabieleny ,udzik pieczony, ziemniaki, marchew z groszkiem, kompot*

*14/10 Zupa krupnik, pyzy z mięsem, surówka z marchwi i jabłka*

*15/10 Zupa grysikowa z jarzynkami, kotlet drobiowy warzywny, ziemniaki, surówka z białej kapusty*

*16/10 Zupa kapuśniaczek, paluszki rybne z fileta z dorsza, ziemniaczki, fasolka szparagowa z maselkiem,*

*19/10 Zupa koperkowa , makaron z białym serem i polewą jogurtowo truskawkową, kompot*

*20/10 Rosół z makaronem , kotlet mielony , ziemniaki, buraczki, kompot*

*21/10 Zupa jarzynowa, pierogi ruskie z cebulką, śmietana, kompot*

*22/10 Zupa delikatny kremowy żurek , hasze mięsne w sosie warzywnym, ziemniaki ,kompot*

*23/10 Zupa ogórkowa , placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym , kompot*

*26/10 Zupa krupnik ,makaron penne pomodoro , kompot*

*27/10 Zupa krem z brokuła z grzankami , potrawka z kurczaka z warzywami, ryż kompot*

*28/10 Zupa pieczarkowa z ziemniakami, łazanki, kompot*

*29/10 Zupa pejszanka , kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot*

*30/10 Zupa pomidorowa z ryżem , racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem , kompot*

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 80G-100g , ZIEMNIACZKI ,KASZA -200G, SURÓWKA 90-1000G, PIEROGI 5 SZT .  
NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML