

WRZESIEŃ 2020

Dzień	alergeny	Obiad
1 Wtorek		
2 Środa	<i>Seler , mleko – zupa gluten , jajo- kotlet</i>	<i>Zupka rosółek kotlet pożarski ziemniaczki surówka z kapusty białej i marchwi kompot</i>
3 Czwartek	<i>Seler – zupa gluten, seler - gulasz</i>	<i>Barszczyk ukraiński Gulasz wieprzowy kasza jęczmienna buraczki kompot</i>
4 Piątek	<i>Seler , mleko – zupa Jajo, gluten, mleko – pierogi</i>	<i>Zupka jarzynowa z koperkiem pierogi ruskie ze śmietanką kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA -200G, SURÓWKA 90 - 100G, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

Dzień	alergeny	Obiad
7 Poniedziałek	<i>Seler, gluten, mleko – zupa polewa- mleko</i>	<i>Zupka ogórkowa z ziemniakami ryż z koktajlem truskawkowym kompot</i>
8 Wtorek	<i>Seler , gluten , mleko– zupa Jajo, gluten - kotlet</i>	<i>Zupka pomidorowa z ryżem kotleciki drobiowe ziemniaczki kalafior z masłem kompot</i>
9 Środa	<i>Seler , – zupa jajo, gluten, seler - spaghetti</i>	<i>Zupa pejzanka spaghetti kompot</i>
10 Czwartek	<i>Seler , mleko – zupa gluten, mleko - sos</i>	<i>Zupa koperkowa zrazik mielony w sosie pieczeniowym ziemniaczki z koperkiem mizeria kompot</i>
11 Piątek	<i>Seler – zupa Jajo, gluten - paluszki</i>	<i>Zupka kalafiorowa paluszki rybne z fileta z dorsza ziemniaczki surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA -200G, SURÓWKA 90 - 100G, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

Dzień	alergeny	Obiad
14 Poniedziałek	<i>Seler, mleko – zupa buchty- gluten polewa - mleko</i>	<i>Zupka szczawiowa buchty na parze z polewą truskawkowo- jogurtową kompot</i>
15 Wtorek	<i>Seler – zupa jajko, gluten- kotlet</i>	<i>rosółek z makaronem muszelki kotlecik schabowy ziemniaczki bukiet warzyw z masełkiem kompot</i>
16 Środa	<i>Seler , mleko – zupa gluten, jajo - pulpecik</i>	<i>Zupka krem z białych warzyw z grzankami pulpeciki a'la gotąbki w sosiku pomidorowym ryż kompot</i>
17 Czwartek	<i>Seler , mleko – zupa mleko- mizeria</i>	<i>Zupka jarzynowa udzik pieczony ziemniaczki marchew z groszkiem kompot</i>
18 Piątek	<i>Seler , gluten – zupa Jajo, gluten, mleko – naleśniki</i>	<i>Kapuśniaczek naleśniki z twarożkiem i brzoskwinką kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA -200G, SURÓWKA 90 - 100G, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

Dzień	alergeny	Obiad
21 Poniedziałek	<i>Seler, mleko – zupa gluten , jajo ,seler- pyzy</i>	<i>Zupa krupnik pyzy z mięsem fasolka szparagowa na ciepło</i>
22 Wtorek	<i>Seler, mleko – zupa gluten , seler, mleko- potrawka</i>	<i>rosółek z makaronem pieczeń rzymska z marchewką w sosie ziemniaczki surówka z kapusty białej i marchwi kompot</i>
23 Środa	<i>Seler , mleko – zupa jajo, gluten -makaron mleko- jogurt</i>	<i>Zupka ogórkowa na kwaśnej śmietance makaron z twarożkiem + jogurcik kompot</i>
24 Czwartek	<i>Seler , mleko – zupa gluten , jajo, - kotlet</i>	<i>Zupka selerowa gulasz wieprzowy kasza jęczmienna buraczki kompot</i>
25 Piątek	<i>Seler , gluten, mleko – zupa jajo, gluten - ryba</i>	<i>Zupka krem brokułowy z grzankami filecik rybny ziemniaczki kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA -200G, SURÓWKA 90 - 100G, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

Dzień	alergeny	Obiad
28 Poniedziałek	<i>Seler, mleko – zupa jajo, gluten, seler - spaghetti</i>	<i>Zupka barszcz zabieleny spaghetti kompot</i>
29 wtorek	<i>Seler – zupa gluten , jajko - kotlet</i>	<i>Zupa koperkowa z ryżem kotlecik drobiowo- warzywny ziemniaczki surówka z kapusty czerwonej kompot</i>
30 środa	<i>Seler, mleko – zupa jajo, gluten – pierogi</i>	<i>Zupka pomidorowa pierogi leniwe z masłem i cukrem marchew z jabłkiem kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 100G , ZIEMNIACZKI 200G ,KASZA -200G, SURÓWKA 90 - 100G, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML