

Jak zorganizować warunki do nauki w domu:

1. Wspierać dzieci w utrzymaniu określonego (o ile to możliwe) szkolnego trybu dnia, czyli wstawania o tej samej porze i nauki w godzinach odbywania zajęć w szkole (wykonywania zaleconych zadań lub odbywania zajęć z nauczycielami online).
2. W miarę możliwości zapewnić miejsce do nauki sprzyjające skupieniu i efektywnej pracy.
3. Zachęcać dzieci do higienicznego trybu nauki (poranna toaleta, śniadanie, krótkie najlepiej ruchowe przerwy w czasie nauki).
4. Ograniczyć czynniki zakłócające naukę, np. korzystanie z różnych form rozrywki w czasie przerwy w nauce (gry, portale społecznościowe, oglądanie telewizji).

Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą:

1. Pomóc dziecku w organizacji nauki online w domu.
2. Okazywać zainteresowanie nauką swoich dzieci, ich sukcesami, trudnościami i potrzebami.
3. Chwalić swoje dzieci za włożony wysiłek, wytrwałość i systematyczność.
4. Uświadamiać swoim dzieciom ważność i znaczenie odbywania nauki w domu dla ich wiedzy i umiejętności.

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci:

1. Należy monitorować cel i czas korzystania z nowoczesnych technologii.
2. Zachęcać do odpowiedzialnego, bezpiecznego i zgodnego z prawem korzystania.