

## MARZEC 2020

Dzień	alergeny	Obiad
2/3 Poniedziałek	Seler, gluten – zupa buchty – gluten polewa- mleko	Zupka pomidorowa z makaronem buchty na parze z polewą truskawkową
3/3 Wtorek	Seler, gluten, mleko – zupa Jajo, gluten, seler – kulki mięsne	Krupniczek kulki mięsne duszone w sosie warzywnym ziemniaczki buraczki
4/3 Środa	Seler, mleko – zupa mleko, gluten, jajo- łazanki	Zupka selerowa krem z grzankami łazanki surówka z marchwi i ananasa kompot
5/3 Czwartek	Seler, gluten, jajko – zupa gluten, seler - gulasz	Rosółek z makaronem Gulasz wp duszony kasza jęczmienna surówka z białej kapusty kompot
6/3 Piątek	Seler – zupa Jajo, gluten, mleko – ryba	Zupka żurek filecik rybny w cieście ziemniaczki surówka z kapusty kiszonej kompot

gramatury ;

ZUPY 250ML, KOTLET 90G-100g, ZIEMNIACZKI, KASZA -200G, SURÓWKA 90-1000G, PIEROGI 5 SZT, NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

<b>Dzień</b>	<b>alergeny</b>	<b>Obiad</b>
<b>9/3 Poniedziałek</b>	<i>Seler, gluten, mleko – zupa polewa- mleko</i>	<i>Zupka ogórkowa z ziemniakami ryż z koktajlem truskawkowym kompot</i>
<b>10/3 Wtorek</b>	<i>Seler , gluten , mleko– zupa Jajo, gluten - kotlet</i>	<i>Zupka jarzynowa kotleciki drobiowe panierowane w otrębach i sezamie ziemniaczki surówka z białej kapusty i marchwi kompot</i>
<b>11/3 Środa</b>	<i>Seler , mleko – zupa jajo, gluten, seler - spaghetti</i>	<i>Zupa ziemniaczana spaghetti z sosem warzywno- mięsnym kompot</i>
<b>12/3 Czwartek</b>	<i>Seler , mleko – zupa</i>	<i>Rosołek z makaronem udzik pieczony ziemniaczki z koperkiem surówka z kapusty pekińskiej , ananasa, kukurydzy kompot</i>
<b>13/3 Piątek</b>	<i>Seler – zupa Jajo, gluten, mleko – pierogi</i>	<i>Zupka kalafiorowa pierogi ruskie ze śmietanką kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 90G-100g , ZIEMNIACZKI ,KASZA -200G, SURÓWKA 90-1000G, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

Dzień	alergeny	Obiad
16/3 Poniedziałek	<i>Seler, mleko – zupa gluten, jajo, mleko - racuchy</i>	<i>Zupka pomidorowa z ryżem racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem kompot</i>
17/3 Wtorek	<i>Seler – zupa jajko, gluten- kotlet</i>	<i>rosółek z makaronem muszelki kotlecik schabowy ziemniaczki buraczki kompot</i>
18/3 Środa	<i>Seler, mleko – zupa gluten, jajo - spaghetti</i>	<i>Zupka krem z białych warzyw z grzankami risotto kompot</i>
19/3 Czwartek	<i>Seler, gluten, jajo – zupa</i>	<i>Zupka koperkowa z makaronem ryżowym kurczaczek pieczony ziemniaczki surówka z ogórka kiszzonego bez cebuli kompot</i>
20/3 Piątek	<i>Seler, gluten, mleko – zupa Jajo, mleko, seler</i>	<i>Krupniczek z kaszy jęczmiennej z ziemniaczkami jajo w sosie koperkowym ziemniaczki surówka z marchwi i selera kompot</i>

gramatury ;

ZUPY 250ML , KOTLET 90-100G , ZIEMNIACZKI ,KASZA -150G, SURÓWKA 80G, PIEROGI 5 SZT , NALEŚNIKI 2 SZT, GULASZ 160ML

<b>Dzień</b>	<b>alergeny</b>	<b>Obiad</b>
<b>23/3 Poniedziałek</b>	<i>Seler, mleko – zupa gluten, jajo - spaghetti</i>	<i>Zupka barszczyk zabielały spaghetti kompot</i>
<b>24/3 Wtorek</b>	<i>Seler – zupa jajko, gluten- nugetsy</i>	<i>rosółek z makaronem gwiazdeczki nugetsy z kurczaka ziemniaczki surówka z kapusty białej i marchwi kompot</i>
<b>25/3 Środa</b>	<i>Seler, mleko – zupa mleko- polewa</i>	<i>Zupka ogórkowa na kwaśnej śmietance ryż z polewą jogurtowo - waniliową kompot</i>
<b>26/3 Czwartek</b>	<i>Seler, mleko – zupa Gluten,- sos</i>	<i>Zupka jarzynowa gulasz duszony z sosem pieczeniowym kasza jęczmienna surówka z ogórka kiszzonego kompot</i>
<b>27/3 Piątek</b>	<i>Seler, gluten, mleko – zupa mleko – sos</i>	<i>Zupka krem brokułowy z grzankami filecik rybny ziemniaczki duszona marchew z groszkiem kompot</i>
<b>30/3 poniedziałek</b>	<i>Seler, mleko – zupa seler</i>	<i>Zupka krupnik ryż z warzywami kompot</i>
<b>31/3 wtorek</b>	<i>Seler, gluten, mleko – zupa jajo, gluten - pieczeń</i>	<i>Ogórkowa pieczeń rzymska z marchewką ziemniaczki surówka z kapusty czerwonej kompot</i>